

言語的力量

投稿類別：文學類

篇名：

言語的力量

作者：

歐孟欣。高雄市私立樹德家商。高三 5 班  
周冠賢。高雄市私立樹德家商。高三 5 班  
周好庭。高雄市私立樹德家商。高三 5 班

指導老師：

鄭淑儀老師

## 壹●前言

### 一、研究背景

一般來說，被輿論批評，任誰的內心都會受到打擊，所以本組認為真正高階的語言，會好比「言靈」真實的帶給人傷害，但當我們面臨難關時，這些話卻可能為我們帶來力量。強而有力的詞彙能夠帶給你正面的能量，相對的，消極的詞彙則會打擊你的內心。

### 二、研究動機

當社會上網路的集體言語霸凌逐漸增多，易使社會動盪不安，因此本組認為需要一些正面的能量，來減少這種現象，因為一句話能使人能變得更好，也能讓人迷失方向，所以我們想藉著這個機會來告訴大家說話前要先三思而後行。

### 三、研究目的

- (一) 日本的言靈信仰。
- (二) 了解言語的影響力。
- (三) 藉由調查向日本人調查問卷，來統計出最喜歡的語彙分類。

### 四、研究流程



(圖一) 研究流程圖

## 貳●正文

### 一、言靈的介紹

#### (一)言靈的起源

最早出現言靈二字是在延曆 15 年(797)問世的《旭日本紀》記載著-「日本是言靈豐富的國家，有古語流傳下來，有神話傳承下來。」於八世紀中葉問世的《萬葉集》收錄的山上億良(やまのうえのおくら)的歌，也詠有「被言靈所庇護的國家」(言靈の幸ふ国)，強調了語言的靈性所誘發出來的與建國有關的作用，並

藉此企圖說明言靈的由來，是「神代相傳來」。據信言靈信仰最為接近的神祇，應是在《古事記》中所出現。這說明言靈是當時的一種共同的思想信仰。

## (二)何謂言靈

所謂「言靈」(ことだま)是指語言所具有的神奇力量。萬葉時代起日本人就相信：「話一出口，必會藉著言靈產生具體的效果。」相信言靈信仰的學者高橋殘夢(たかはしざんむ)、中村孝道(なかむらこうどう)等人便主張：人再發出聲音的同時，就會有「靈」的存在。言靈言語是種力量，因此向神明祈禱所使用的「祝詞」(のりと)之價值，不在神明是否聽見這些言語，而在其出之於口，所顯出之言靈功力。信者認為在言語中，有著一股不可輕視的力量，誓言或詛咒為其行使的例子；不信者則認為，不過是「自我應驗預言」，或是不自覺的驅使信徒去實行而已。「靈」並不是靈魂，也不是鬼魂，而是一種無形的力量推動著大家的互動。「人言可畏」，指的是人利用話語說出傷人的內容；罵人的話，都是又重又短。隨著我們不同的情緒，所說出來的語言，就具有不同的力量。說話是一種藝術，會直接或間接的影響到對方的心情、生活、甚至是價值觀。

## (三)言靈思想

從萬葉時代起日本人就害怕亂用語言招致災禍，於是逐漸養成惶恐慎言表現的「不言」的思想：即認為神祇已洞察吾胸中之思想，因此沒有必要再重複心中所想之事。到了現代，此種「言靈思想」仍根深蒂固的留著。所以，就算不相信言靈，也認為應謹慎，不該隨意說出口的話，就不要說，否則也許會發生自己無法負責的重大事件也說不定。

## 二、說話技巧

### (一)用言語來表現智慧

大部分人平常說話都很隨便，隨便聽，也隨便講，沒有人能替我們把話說好。而把話說好，收穫最大的，當然也是我們自己。在某些場合，我們需要有智慧，曉得把話說好，並且適可而止。說話是件只要我們多用點心，就可以不斷進步的事。憤怒的時候，小心說話尤其重要，我們必須把說話歸到我們自己的責任範圍。就像雅各(Jacob)所說：「看得越多，便說得越少，說得越少，便聽得越好。」如何把話說的得體且令人感到欣然自樂，是語言的一大學問。「**我們的外表，當下未必有觀眾，但我們的說話，當下卻一定會有聽眾。**」(蔡康永，2014)所以本小組認為人能夠以說話來展現自我。

### 三、說出一朵花

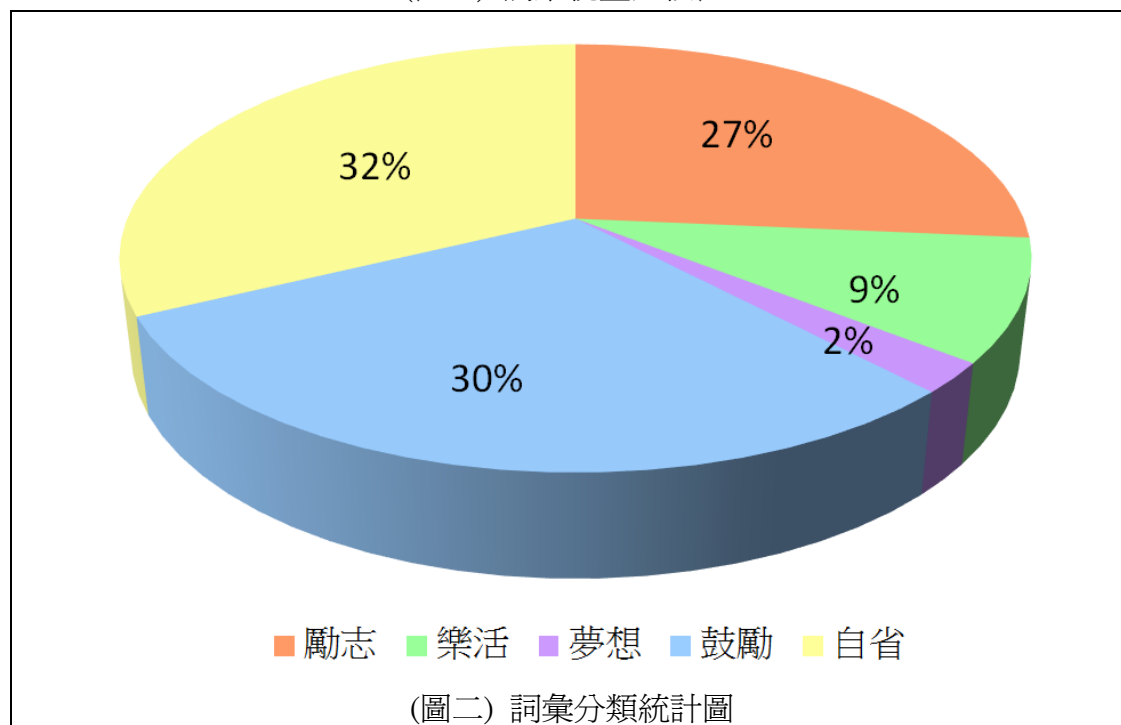
在萬變的世界中，「很少人能同時聽你講話，一直惦記著三分鐘前你講了什麼爛話題，懂得如何說謝謝，才懂得如何拿捏人情的輕重。」(蔡康永，2014)「如果想要說出一朵花，也必須要先聽出一多花，讓『說』、『聽』雙管齊下，這才是說話的最高境界。」(于美人，2009)徹底的把對方放在心中的第一位置，用對方有興趣的話題聊天，並當作是難得一次的見面使對方產生興趣來閒談。交談跟溝通是彼此之間交換訊息，如果可以掌握說話的技巧，簡潔有力的說出一朵花，就能夠創造出一個溝通快速自如的環境，不但能充分無誤地表達自己的意見，也能夠節省下許多寶貴時間，減少人際關係上許多不必要的誤會。

### 四、問卷研究結果分類

(表一) 各類詞彙統計表

	勵志	樂活	夢想	鼓勵	自省	合計
人數	23	8	2	26	28	87
百分比	27%	9%	2%	30%	32%	100%

(表二) 詞彙統整比較表



由此可知，對大多數日本人來說「自省」這方面的話語比較多人使用。本組將平和、一期一會、笑顏等問卷結果歸類在自省裡。從這方面可得知，日本人經常會自我提醒，以讓自己不要在犯下相同的錯誤，作為警惕。

參●結論

- (一)日本人較喜歡使用具有正面力量的話。
- (二)日本人經常會自我提醒，以此作為警惕，不要讓自己再犯下相同的錯誤。

「吾、雖惡事一言，雖善事一言，皆以言斷之神。」言語具有化虛為實，使概念化為既定事實的力量。本小組發現日本人因為有言靈信仰所以害怕亂用語言招致災禍，於是逐漸演變成「不言」的思想。而與此相對的，台灣人因為沒有言靈信仰所以說話較可無遮攔，因此台灣成語才有句禍從口出這句話。也因此建議在網路上毀謗他人前，都應該要三思而後行，因為任何細微的隻言片語都可能會對雙方造成很大的影響。

(表三) 各類詞彙分類一覽

自省	笑顏(笑容) - 7 人 一期一会(一期一會) - 3 人 平和(和平) - 2 人 誠実(誠實) 平等(平等) 信賴(信賴) 勇氣(勇氣) 怠惰(懶惰) まごころ(真心) 日々精進(日日精進) I need u(我需要你) 美しい愛(美麗的愛) 礼儀作法(禮儀做法) 心をこめて(誠心誠意) 臨機応変(臨機應變) 絶対、大丈夫だよ(絕對沒問題的) 正直は一生の宝(正直是一生的寶物) 人は強くないと生きていけないでも、優しくないと生きる価値がない (人若是懦弱便無法生存，但若是不能保持溫柔便沒有生存的意義)
----	---

<p>鼓勵</p>	<p>ありがとう(謝謝) - 12 人                  愛(愛) - 3 人                  最高(最棒)                  鼓舞(鼓舞)                  友情(友情)                  大好き(最喜歡)                  がんばれ(加油)                  まなざし(聚光燈)                  心配しないで(別擔心)                  ラストスパート(終點線)                  上を向いて歩こう(昂首向前走)                  努力は自分を裏切らない(努力不會背叛自己)</p>
<p>勵志</p>	<p>努力(努力) - 4 人                  挑戦(挑戰) - 2 人                  一生懸命(一生懸命) - 2 人                  爲せば成る(肯做就能行) - 2 人                  時は金なり(時間就是金錢) - 2 人                  諦めない(不放棄)                  一燈照偶(一燈照偶)                  前進あるのみ(持續向前)                  七転び八起き(七轉八起)                  努力は裏切らない(努力不會背叛)                  明日の来ない夜はない(黑夜不會持續)                  人生は山あり谷あり(人生有山也有谷)                  人間万事塞翁が馬(塞翁失馬，焉知非福)                  Impossible is nothing(沒什麼東西是不可能的)                  千里の道も 1 歩から(千里之行，始於足下)                  悪いこともあればいいこともある(有壞事也會有好事)</p>
<p>樂活</p>	<p>楽(樂活)                  幸せ(幸福)                  自由(自由)                  楽しい(愉快)                  穏やか(平穩)                  夏休み(暑假)                  楽しむ(期待)                  生きる力(活著的力量)</p>
<p>夢想</p>	<p>希望(希望)                  夢をもって(抱持夢想)</p>

## 肆●引註資料

### 1.書籍資料

- (1)華克(2009)。一句話的心靈激勵 2。新北市：好的文化
- (2)多湖輝(2001)。談判力－語言溝通入門。桃園市：成陽出版
- (3)于美人(2009)。于美人黃金說話課。臺北市：平裝本出版
- (4)蔡康永(2014)。蔡康永的說話之道。臺北市：如何出版
- (5)蔡康永(2014)。蔡康永的說話之道 2。臺北市：如何出版

### 2.網路資料

- (1)言靈的力量。2016 年 2 月 19 日  
<http://yukitwins.pixnet.net/blog/post/68827662-%E8%A8%80%E9%9D%88%E7%9A%84%E5%8A%9B%E9%87%8F>
- (2)言靈的力量之二。2016 年 2 月 12 日  
<http://yukitwins.pixnet.net/blog/post/68827698-%E8%A8%80%E9%9D%88%E7%9A%84%E5%8A%9B%E9%87%8F%E4%B9%8B%E4%BA%8C>
- (3)言靈真有殺傷力。2016 年 2 月 26 日  
<http://puba0810.pixnet.net/blog/post/329732600-%E8%A8%80%E9%9D%88%E7%9C%9F%E6%9C%89%E6%AE%BA%E5%82%B7%E5%8A%9B%EF%BC%81>
- (4)請問”言靈”。2016 年 2 月 12 日  
<https://tw.answers.yahoo.com/question/index?qid=20050911000013KK00254>
- (5)維基百科網路霸凌。2016 年 2 月 26 日  
<https://zh.wikipedia.org/wiki/%E7%B6%B2%E8%B7%AF%E9%9C%B8%E5%87%8C>