

投稿類別：健康與護理類

篇名：

日本高齡化社會-下流老人為例

作者：

許婷瑜。私立樹德家商。高三6班。

蔡依勳。私立樹德家商。高三6班。

指導老師：

張佳娜老師

壹、前言

一、研究動機：

近年來，各個國家都明顯地出現人口老化的現象，隨著醫療的進步，人們的平均壽命增加而逐漸形成高齡化社會，在這同時，政府也得因此做出相對的應變政策，不僅僅是預防會帶來的問題，也是爲了高齡者能得到更完善的照顧。

日本社會學者藤田孝典以高齡化社會爲背景所出版書籍一下流老人為例，在這本書中有舉出目前日本高齡者所面臨的問題，以及這些問題又會造成甚麼樣的衝擊，而本組想要藉此研究這些問題的起因以及該如何去防範。

當日本出現像這樣的問題時反觀台灣是不是也有發生相同的問題，而台灣又是如何去解決以及幫助高齡者，則是我們所要探討的問題。

二、研究目的：

根據本組所提出的研究動機延伸出目的如下：

- (一) 了解高齡化社會定義、形成因素及現狀。
- (二) 何謂下流老人。
- (三) 了解下流老人所帶來之問題以及解決方案。
- (四) 台灣是否也有相同的情況。

三、研究方法：

- (一) 網路資源：利用網路上的文獻，參考福利政策資料。
- (二) 文獻調查：至各圖書館，參考相關書籍，並且統整資料。

貳、正文

一、高齡化

(一) 定義

「高齡化社會」分爲「高齡化社會」、「高齡社會」、「超高齡社會」，根據聯合國定義，65 歲以上作爲老年人口比率爲衡量標準：若占比率 7%爲「高齡化社會」，若到 14%是「高齡社會」，若是 20%以上，則稱爲「超高齡社會」。

(二) 形成因素及現狀

圖一為日本高齡人口及比率的推測圖，65 歲以上的人口比率在 1950 年是占總人口的 4.9%，到了 2015 年成長到 26.8%，為日本總人口數的四分之一，若以上述聯合國的定義而言，日本已是「超高齡社會」。

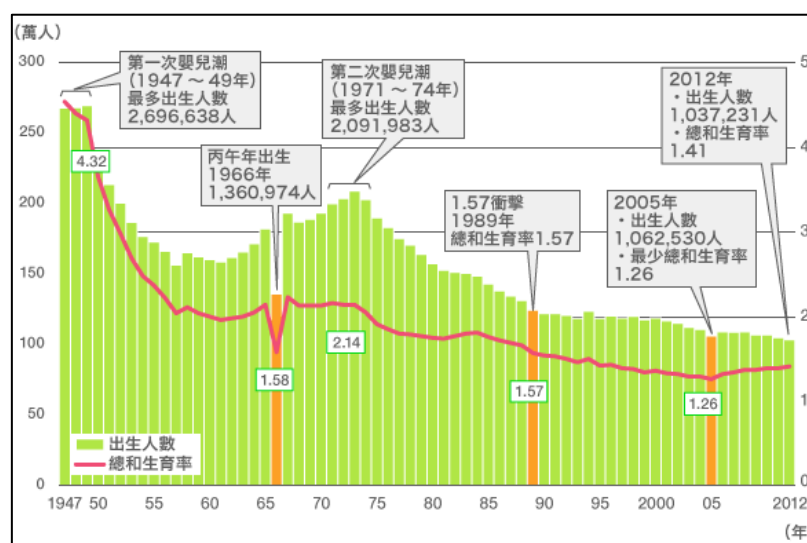
日本快速發展成高齡化社會其原因為出生率長年持續減少，再則科技發達、醫療的進步亦為形成高齡化社會的原因之一。

表 2 高齡者人口及び割合の推移

年次	總人口 (万人)	高齡者人口 (万人)				總人口に占める割合 (%)			
		65歲以上	70歲以上	75歲以上	80歲以上	65歲以上	70歲以上	75歲以上	80歲以上
昭和25年 (1950)	8320	411	234	106	37	4.9	2.8	1.3	0.4
30年 (1955)	8928	475	278	139	51	5.3	3.1	1.6	0.6
35年 (1960)	9342	535	319	163	67	5.7	3.4	1.7	0.7
40年 (1965)	9827	618	362	187	78	6.3	3.7	1.9	0.8
45年 (1970)	10372	733	435	221	95	7.1	4.2	2.1	0.9
50年 (1975)	11194	887	542	284	120	7.9	4.8	2.5	1.1
55年 (1980)	11706	1065	669	366	162	9.1	5.7	3.1	1.4
60年 (1985)	12105	1247	828	471	222	10.3	6.8	3.9	1.8
平成2年 (1990)	12361	1493	981	599	296	12.1	7.9	4.8	2.4
7年 (1995)	12557	1828	1187	718	388	14.6	9.5	5.7	3.1
12年 (2000)	12693	2204	1492	901	486	17.4	11.8	7.1	3.8
17年 (2005)	12777	2576	1830	1164	636	20.2	14.3	9.1	5.0
22年 (2010)	12806	2948	2121	1419	820	23.0	16.6	11.1	6.4
25年 (2013)	12728	3185	2317	1559	929	25.0	18.2	12.3	7.3
26年 (2014)	12707	3296	2383	1590	964	25.9	18.7	12.5	7.6
平成27年 (2015)	12660	3395	2424	1646	1013	26.8	19.1	13.0	8.0
32年 (2020)	12410	3612	2797	1879	1173	29.1	22.5	15.1	9.4
37年 (2025)	12066	3657	2950	2179	1339	30.3	24.5	18.1	11.1
42年 (2030)	11662	3685	2949	2278	1571	31.6	25.3	19.5	13.5
47年 (2035)	11212	3741	2945	2245	1627	33.4	26.3	20.0	14.5

(圖一) 日本高齡化推測圖。

(圖片資料來源：<http://www.stat.go.jp/data/topics/topi841.htm>)



(圖二) 日本 1947 年至 2012 年出生率。

(圖片資料來源：<https://ppt.cc/fcOBvx>)

二、何謂下流老人

在 2014 年時，日本 65 歲以上，1,221 萬的高齡夫婦家庭的年收超過 100 萬日幣但未達 200 萬日幣的為 40%，而未滿 100 萬日幣的則有 13%，也說是約有一半的高齡者家庭是處於只能依賴年金生活，而過著貧困生活的這些長者，被稱之為「下流老人」。

下流老人（かりゅうろうじん）即為中下階層的高齡者過著貧困生活，以及背後所帶來的問題所創造的詞彙，其中並沒有歧視之意謂存在。

（一）下流老人的具體指標：

根據「下流老人」書籍裡之描述，成為下流老人之共通點為以下三點。

1. 收入極低：高齡者們的家庭收入無法去維持一般生活，就算透過政府輔助也無法維持生活水準。
2. 沒有足夠的存款：指高齡者們沒有足夠存款，或者是完全沒有存款來助其維持生活。

透過第一點可以得知「下流老人」們並沒有辦法以收入來維持生活，同時他們必須要以自己的存款來平衡。

3. 沒有可以依賴的人〈社會孤立性〉：一般理想的高齡生活是就算沒和孩子們同住周遭也會有鄰居們可以談天說地，但下流老人卻是沒有良好的人際關係，在他們遇到事情時沒有人可以諮詢，導致他們漸漸被社會孤立而形成「人際關係貧窮」。

三、了解下流老人所帶來之問題以及解決方案。

（一）孤獨死—以日本千葉縣松戶市為例。

在西元 2005 年 6 月，一名男子被發現在自家住宅過世，獨居的他被判定因中風而身亡，發現時早已往生 3 個月。

解決方案：社區因此成立了「孤獨死預防中心」，73 歲的大嶋小姐和志工坂井先生每天巡察社區。早上窗簾有沒有拉開、晚上燈有沒有亮等等，好幾次就是因為白天還拉上窗簾，才被發現主人已經氣絕多日。

(二) 老年人退休之後，因經濟因素無法維持生活水平。

日本老人退休後，因沒有經濟能力節省養老費用，一些日本老人把紙尿褲撕成兩半用、用過的紙尿褲曬乾再用，他們酷暑天也不敢開空調，一天三頓的菜只有一個雞蛋和一根蘿蔔。日本養老面臨嚴峻困境。

解決方案：為保障老年人的生活水平，日本建立了養老金保險制度。

由國民年金、厚生年金和共濟年金等組成，國民年金是日本養老金制度的基礎，20~60 歲在日本擁有居住權的所有居民都必須加入。

(三) 老年照護

在日本，下流老人有部份是獨居老人，或者是因為疾病而生活無法自理的高齡者存在，因此在高齡者照護方面也得更加用心。根據以下日本與台灣照護模式差別表格，日本養老院多以樓層照護分為短期及長期等入住，平均一位照服員照護 3 位高齡者，且會按照高齡者習慣排定每日時程，雖然服務比台灣優異，但是相對費用較高。

(表一)台灣與日本照護模式差別

	台灣	日本
照顧模式	多採混和型照顧 唯獨失智高齡者會分區照顧	分樓層照顧，分為:長期入住、短期入住、 嚴重失智專區(會影響他人)
單位人數	約為 10~15 人	約為 7~8 人
照護比	照服員:個案數=1:7	照服員:個案數=1:3
個案活動時間	按機構排定時程	按個案習慣來排定時程 (例:用餐、起床時間)

(表一資料來源：<https://ez2o.com/63jYc>)

以東京近郊一家菜花之丘的養老院為例：地處東京近郊，雖然總體規模不大，但功能劃分比較細，按照老人的身體情況提供長期入住和短期入住、日託以及多種不同程度的護理服務，一共可以入住 200 多位老人。與嘈雜的市區相比，這裡環境清幽，適合老年人靜心休養，但在得到完善的照護同時，入住費用也是相當昂貴。

四、台灣是否也有相同的情況。

根據書籍下流老人，日本人口中大約有 600 萬獨居老人。獨居老人只能接受國家最低的補助，過著窮日子。2015 年 3 月份，就有 78 萬 6 千多戶年長者家庭，是靠領取福利金生活，佔了日本 162 萬領取家庭的 48%。

作者藤田孝典指出，將會有高達 9 成的年長者深陷於貧困中，因貧困而苦不堪言的年輕世代也會隨之加劇，藤田孝典發出警告，正在辛苦工作的現役上班族們老了之後，日本可能會面臨比現在更慘的現象。

實際去查找國內相關資料，可以發現下流老人的具體指標，以悄悄在台灣成形。假設說以台灣的情況來看，65 歲以上老人均所得，低於所有所得收入的人平均數的話，就會符合書籍「下流老人」裡頭的定義。由於下流老人的事件，開始漸漸的發生也產生了新的問題，例如老人的犯罪率有攀升的趨勢，原因是因為窮，然後政府的補助金也不夠高齡者使用，導致他們產生犯罪的念頭。

以三立新聞網的新聞為例：這是一個 70 歲阿嬤的故事，她是販毒集團的首腦，她被竹山的員警所逮捕時躲藏在鹿谷鄉秀峰村內，是一位白髮蒼蒼的老人，警方在她身上搜到安非他命 21 包 28.4 公克，以及改造手槍，她的手下都不超過 30 歲，幾乎是可以當她的孫子年齡層，她被員警逮到時說“老人年金哪夠我花”。

根據台灣警政部統計，老人犯罪案例從 2002 年的 4000 多件其中，2011 年的 8000 多件，也可以算是高峰了，然而以竊盜、賭博和公共危險罪占多數。

參、結論

下流老人的現象在日本逐漸上升，藤田孝典來台時也說台灣也將面臨這樣的情況，日本雖說是年人口比最高的國家但台灣也是緊追在後，因此這樣的問題在台灣也慢慢浮現，透過這次的題目我們也得知下流老人目前的處境以及台灣未來得面對到的問題，雖然政府有慢慢的在幫助這些高齡者，但身為後輩的我們又能做甚麼呢？

在我們生活周遭會存在著被社會孤立的高齡者們，雖然我們並沒有辦法完全去改善他們的生活品質，但至少我們可以透過一些民間團體以及學校特別管道來幫助這些高齡者，例如常常去探訪他們、發送愛心便當等等。

在未來的某一天我們都會變老，而我們也很有可能會成為「下流老人」，透過這次的主題我們也得知我們該如何去預防，以及將心比心去幫助高齡者，沒有人願意成為「下流老人」也沒有人願意被社會孤立，但至少現在的我們能夠去幫助「下流老人」們以及去預防我們年邁之時會成為「下流老人」的機會。

肆、引述資料

1. 藤田孝典(2017)。下流老人·續。臺灣：如果出版社
2. 藤田孝典(2016)。下流老人。臺灣：如果出版社

3. 藤原智美(2011)。暴走老人。臺北市：時報文化
4. 葉至誠(2016)。老年社會學台灣。臺北市：秀威經典出版社
5. 神樹兵輔(2016)。ポケット図解日本經濟のポイントとしくみがよ〜くわかる本。東京都：秀和システム
6. 內政部(2017)。2017年12月28日，取自
<http://www.moi.gov.tw/stat/chart.aspx?ChartID=S0401>
7. 全国社会福祉協議会(2017)。2017年12月19日，取自
<http://www.shakyo.or.jp/bunya/kourei/index.html>
8. 独立行政法人福祉医療機構。2018年1月1日，取自
<http://www.wam.go.jp/content/wamnet/pcpub/kourei/handbook/system/>
9. 每日頭條(2017)。2017年12月29日，取自
<https://kknews.cc/zh-tw/travel/vmmqkql.html>
10. 三立新聞(2017)。2017年11月18日，取自
<http://www.setn.com/News.aspx?NewsID=315842>
11. 總務省統計局(2017)。2018年1月2日，取自
<http://www.stat.go.jp/data/topics/topi841.htm>
12. 走進日本(2015)。2018年1月2日，取自
<http://www.nippon.com/hk/features/h00079/?pnum=2>
13. 愛長照(2016)。2018年1月2日，取自
<http://m.ilon-termcare.com/Article/Detail/211>
14. 全球新聞(2012)。2017年12月30日，取自
<https://ppt.cc/fltUvx>
15. 公共電視記錄平台(2015)。2017年12月30日，取自
https://viewpoint.pts.org.tw/ptsdoc_video/%E5%AD%A4%E7%8D%A8%E6%AD%BB/
16. 圖一：日本高齡化推測圖。2018年1月3日，取自
<http://www.stat.go.jp/data/topics/topi841.htm>

17. 圖二：日本 1947 年至 2012 年出生率。2018 年 3 月 13 日，取自
<https://ppt.cc/fcOBvx>

18. 表一：台灣與日本照護模式差別。2018 年 1 月 2 日，取自
<https://ez2o.com/63jYc>