

投稿類別：觀光餐旅類

篇名：

探討打工度假的利與弊

作者：

梁鈞。私立樹德家商。高三5班
楊雅淇。私立樹德家商。高三5班
吳沅臻。私立樹德家商。高三5班

指導老師：

張翠芬老師

壹、前言

一、研究背景

打工度假是我國外交部為了讓青少年能與國際接軌並促進國際青少年交流，近年來積極的推動與其他國家簽訂度假打工協議。外交部於 2004 年開始與友好國家簽訂協議，目前我國已有與 15 國簽署青少年打工，包括紐西蘭、澳大利亞、日本、加拿大、德國、韓國、英國…等，各國規定度假打工年齡在 18 至 30 歲，打工者停留時間大多以 1 年為限。每年可吸引近萬名青少年前來申請，透過外國的文化體驗可以讓青少年學習到獨立生活的技能以及在陌生環境與不同文化的人一起生活，也可以與當地人溝通以訓練自身的語言能力以及處理工作問題的能力。

二、研究動機

每個人都有想出國看看世界的夢想，卻都因為缺乏資金，語言能力不足，沒有獨自生活的勇氣而怯步所以我們必須找到一個既可以同時賺錢也可以出國玩的方法。對我們來說，打工度假似乎是一個既可以賺錢也是一個很好訓練語言能力和生活自理的機會，可是大家似乎都覺得打工度假是一個既可以輕鬆賺錢還可以享受旅行的事情，但其實不然，因為打工度假雖然有它的優點但也有它的缺點，經濟富裕的出國注重度假旅遊，有經濟壓力的出國注重打工，例如:當地的物價較高，工作的階層較低；或者文化上的差異，不過回國之後的收穫有:工作效率的成長，語言能力的提升。

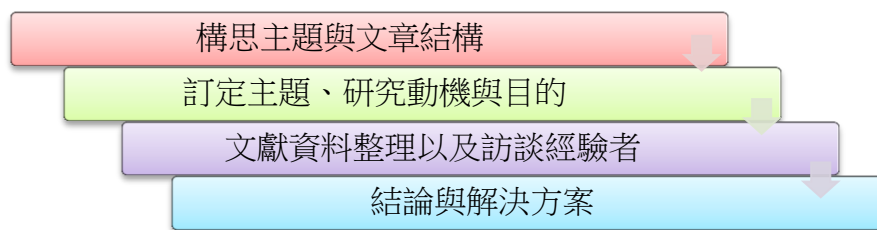
三、研究目的

- (一)比較打工度假的優缺點
- (二)探討打工度假能帶給我們什麼收穫
- (三)比較打工度假究竟值不值得去嘗試

四、研究問題

- (一)打工度假帶給我們的收穫為何?
- (二)打工度假的目的何在?
- (三)打工度假值不值得去嘗試?

五、研究流程圖



圖一、研究流程圖（資料來源：研究者繪製）

貳、正文

一、打工度假的起源與定義

(一) 打工度假概念起源

打工度假的概念源自於以色列在 1990 年代的村落—KIBBUTZ，一個提供探討打工度假對台灣年輕人的影響與村民共同擁有和經營村莊的共同體制度，此種體制最後逐漸發展成年輕人打工度假的制度，且到了第一次世界大戰後，法國和德國的青年組成工作團隊協助遭受嚴重破壞的法國農場重建，在 1970 年吸引歐美的背包客參與此類活動，各地因此漸漸興起打工度假的風潮。

(二) 打工度假的定義

「打工度假」(working holiday) 制度在世界已經有三十年以上的歷史，打工度假計畫意圖促進我國與其他國家間青年之互動交流與瞭解，申請人之目的在於度假，打工是為使度假展期而附帶賺取旅遊生活費，並非入境主因（外交部領事事務局，2010）。「打工度假」不僅有教育上的功能，還有經濟與外交上的功能（台灣連署資源運籌平蘇台網站）。「打工度假」的精神在度假，「順便」打工（張瓊方，2011）。「打工度假」的體驗除了基本的審美體驗、娛樂體驗、教育體驗以及逃離體驗之外，另外尚須加上社交體驗才較為完整（吳家瑋，2008）。（註一）

二、打工度假的動機

每個人對出國旅遊都有不同想法，像有些人就以金錢為目的，是以長時間安排或對自己專業能力的挑戰，所決定的目標。又或者是以旅遊為目的，這種比較偏向於更深入當地的文化以及體驗不同的生活進而留下珍貴的回憶。更多的是學習語言，去充實自己，為的就是與外國人流暢溝通的能力，並且回國後能讓自己更加輕鬆的獲取相關語言證照，就能在國內能有更多的工作機會。

張巧臆（2011）打工度假的動機分別以這幾點來做說明：（一）打工度假動

探討打工度假的利與弊

機:個人利益(面臨人生的轉折、漫長假期的安排、回想曾經美好的回憶)及享受人生的意義(想要接受挑戰、增加自我知識的成長、體驗異國文化與生活);(二)打工度假參與過程中所遇到的困難與挑戰(對於工作專業知識的不足、語言能力的不足)、與人相處上的挑戰(國家文化不同的代人方式、與朋友難以親近)及工作上的挑戰(角色轉換的期待落差、工作倦怠感的出現;(三)參與後的改變:個人成長與心態的改變)個人心理上正面的轉變、更能有效的掌握時間、豐富了人際關係、人生態度的調整、情緒適應、對於環境生態更加注重、更加獨立)及能力提升(語言能力的精進、工作體驗上的能力獲得)。(註二)

戴佑珊(2005)收集問卷經過統計所得結論如下:

- (一) 澳洲打工度假者其動機強弱程度為刺激、自我成長、理想。
- (二) 澳洲打工度假者其體驗強弱程度為社會文化、心理學習。
- (三) 澳洲打工度假者其效益強弱程度為社交成長、教育成長、心理成長。

吳家瑋(2009)針對有經驗者進行深入訪談所得的結論如下:

打工度假並不只有單一動機,主要可歸納為「逃離原有生活環境」、「對澳洲的好奇心」、「學習英語」、「冒險挑戰」以及「自我實現」等五項,每個打工度假客因為動機的不同,也處在不一樣的旅行生涯階層,打工度假的動機並非層級而上。打工度假的體驗除了基本的「審美體驗」、「娛樂體驗」、「教育體驗」與「逃離體驗」之外,另外尚須加上「社交體驗」才較為完整;澳洲當地特殊的「農場體驗」和「志願服務體驗」則包含在主動參與沉浸其中的「逃避體驗」。(註一)

三、與台灣簽訂打工度假的國家資料

表一、申請門檻

國家	年齡	人數限制	特別審查	最低時薪	簽證效期
澳洲	18~30	無限制	無	澳幣 18.2900 (約台幣 404.36)	12 個月
紐西蘭	18~30	600 名	無	紐西蘭幣 14.75 (約台幣 301.39)	12 個月
韓國	18~30	600 名	無	韓元 8350 (約台幣 227)	12 個月
加拿大	18~35	1000 名	需要	加拿大幣 9.5~11 (約台幣 221.88~256.92)	12 個月
英國	18~30	1000 名	抽籤	英鎊 7.50 (約台幣 306.9)	2 年

四、打工度假的優勢

澳洲打工度假的優點第一個是可以增加自身的語言能力在與外國人對話的狀況下能聽懂並且了解他們的口音，在打工度假期間讓自己能長期訓練與外國人溝通的能力，第二個是可以讓自己可以有更寬闊的眼界，待在台灣 10 幾年了難得有出國打工的機會為何不讓自己去嘗試看看突破自己的舒適圈這樣一來可以重新認識自己也可以知道在單獨生活中有很多地方是自己處理不了的要慢慢去熟悉的，第三在澳洲打工度假比較容易找到工作而且薪資比在台灣的薪資高，打工度假一年回國內可以存到比在台灣工作一年更多的薪資。(註三)

五、打工度假的劣勢

出國打工度假會遇到的缺點有很多重要的日子會無法與家人團聚或處理，雖然可以用手機與家人視訊聊聊天但還是無法在家人旁一起度過重要的日子，剛開始到打工度假的國家後最難受的就是孤獨一人沒有家人或朋友陪同，就算交到了在那邊的朋友但是還是沒有比在台灣的朋友相同的親近感也會默默想念在台灣的家人與朋友，在國外的伙食花費比在台灣貴了不只一點，通常都要自己去市區的賣場買一個星期或一個月的時才回家自己烹煮。(註四)

六、打工度假的解決方法

在打工度假遇到的缺點有很多都可以訓練自己的生活技能跟自身的生存技巧，像是在國外無法陪伴家人度過很多重要的日子，但往好處想我們可以好好的打工賺錢這樣我們回來後的一年可以再好好的陪伴在家人旁邊，也因為在國外沒有家人的陪伴回國後一定會更加珍惜與家人想處的時光。還有在國外的店面的食物通常一餐就會花到一個月的薪資，所以都要去賣場買食材回家烹煮，就算你不會煮任何的食物可以上網查食譜，看著食譜做久了就會知道如何省錢，出國打工前不會煮任何東西會慢慢變到會慢慢研發好吃又省錢的食物。(註五)

七、訪談內容

因我們想更清楚了解打工度假，所以我們想藉由訪問，真正了解曾經去過澳洲打工度假的陳先生，與我們分享他的親身經驗。經由，訪談陳先生得知，他在澳洲一伯斯的工廠做包裝的工作，時薪是 22 塊澳幣，許多網路資料以及書面報告都顯示打工度假賺不到錢，他分享，其實打工度假還是能賺一筆錢回國，像是陳先生個人結束九個月的打工度假還帶回約二十幾萬台幣，因為它基本上每天的三餐都是去大賣場買一個禮拜的食材回來自己煮，所以一日三餐都自理，一整天下來基本上都不會花到錢。澳洲與台灣較為不同的是，在台灣有夜市，有 KTV... 之類的夜晚娛樂，然而這些娛樂都會花錢，但是在澳洲到了夜晚，商店大多數都打烊了，所以晚上時間到了就是在家休息不會出門花錢。



圖一、陳先生在工廠的包裝工作（資料來源：受訪者）



圖二、陳先生與友人在河邊釣魚（資料來源：受訪者）

澳洲的人生活步調其實很慢，尤其，在澳洲下班時間是下午的 2 點~3 點，所以有許多的空閒時間可以運用，根據陳先生敘述，他在澳洲下班後的空閒時間會邊聽音樂邊喝咖啡，跟朋友談天，偶爾去逛逛大賣場，非常愜意的度過一個下午，周休二日的話，他會和朋友、鄰居一起去山上的農場烤肉，或是去湖邊釣魚。



圖三、陳先生與友人去山上農場烤肉（資料來源：受訪者）



圖四、陳先生與粉紅湖（資料來源：受訪者）

對於陳先生而言，當初決定到澳洲去打工度假的目的是，他想換個環境生活看看，然而打工度假回國後對他來說精神層面最大的收穫就是學會了獨立自主，煮飯，修理水管，修理車子，視野變得較廣、較國際化，物質層面上的是錢，和些許的語文能力，

透過訪談陳先生後得知，在他去澳洲前，有事先詢問有經驗的朋友，也有上網先做功課了解他所要去的城市。

根據陳先生敘述，在澳洲對於華人的不平等待遇，並不嚴重，只是會有些白人因語言問題而歧視，但大部分的外國人是不太會有歧視的現象。訪談陳先生得知，在澳洲黑工的問題非常嚴重，基本上只要是華人開的餐廳，裡面的服務生居多黑工（黑工：工作超過十二個小時），時薪只有一點多塊澳幣。



圖五：與陳先生的合照（資料來源：研究者）



圖六：實際訪談有經驗者（資料來源：研究者）

參、結論

根據我們的研究在加上陳先生的分享，我得知了打工度假的優勢是，透過打工度假的經驗能讓一個人更加獨立自主，並且訓練與強迫自己在遇到困難的時候會自動自發地去尋找答案。也可以擴展自己的國際觀，去體驗當地的文化和民俗風情，讓自己換個環境換個心情。在當地也能結交到一些志同道合的朋友，在你人生地不熟的時候，能互相扶持，互相幫助。也能趁著這個機會到澳洲的名勝景點去看看，發現這個世界其實很大，也很漂亮，讓自己的人生更豐富，更精彩。

至於，打工度假的劣勢，是出國的這段時間在國內等同於無工作紀錄，如果找工作面試官問起是否有工作紀錄，打工度假的經驗無法算在國內有效的工作經驗，如果要找到好工作的話，在打工度假期間就要好好的增進自己的語言能力，語言能力的成長，可以在回國後考取更多的語言證照，這樣的話就可以有更多的工作選擇性。在國外看醫生是沒健保的所以要去看醫生需要花費一大筆錢，通常他們都會去藥房買藥並不會選擇去醫院，除非是病情較為嚴重才會去。在國外的餐廳的物價偏高但相較之下台灣的物價偏低，所以打工度假的人會選擇去大賣場買一個星期的食材回去自己煮，這樣一來不只可以省下一筆錢也可以增進自己的烹飪技能。

肆、引註資料

註一:吳家瑋(2008),澳洲打工度假客的動機與體驗之研究。未出版之碩士論文。國立台灣師範大學運動與休閒管理研究所。台北。2018年11月13日。

註二:張巧臆(2011),打工度假旅遊者之自我成長語能力的提升。南華大學旅遊管理研究所碩士論文。台北。2018年11月13日。

註三:黃奧登,艾芙莉(2014)澳洲打工度假:墨爾本·布里斯本·雪梨三大城市邊賺邊玩。台灣:太雅出版社。

註四:Lewis,Vivi(2014)澳洲打工度假,送給自己勇氣的一年。台灣。太雅出版社。

註五:陳銘凱(2018)。澳洲打工度假聖經(2019年最新版)。台灣:太雅出版社。